

AUSRÜSTUNGSLISTE

MONT LEVEL 2



MONTLEV003 MTHT- INC

WICHTIGSTE AUSRÜSTUNG FÜR IHRE ALPEN- VERANSTALTUNG

Bitte beachten Sie die erforderlichen Gegenstände. Eine angemessene Ausrüstung ist für unsere Aktivitäten unerlässlich und sorgt für erhöhte Sicherheit und Komfort. Die nachfolgend aufgeführten Gegenstände bilden den Mindeststandard.

Aktuelle Empfehlungen für Ihren Komfort vom ALPS-Bergführer:

- Trekking- oder Wanderstöcke mit.
- gut eingetragene Schuhe
- hochwertige Bergsportbekleidung

KLEIDUNG

- ☐ GORE-TEX Hardshell-Bergjacke oder ein gleichwertiges Produkt
- ☐ Schützende und strapazierfähige Berghose
- ☐ Kapuze oder Sturmhaube
- ☐ 2 Bergsocken (Hinweis: nur einlagig)
- ☐ Leichte Handschuhe
- ☐ Isolierhandschuhe
- ☐ Unterwäsche angepasst
- ☐ Wechselbekleidung (T-Shirt usw.).
- ☐ Ein warmer Pullover oder eine Jacke fungieren als Wärmeisolierung.
- ☐ Gore-Tex-Hosen oder gleichwertige

☐ **RUCKSACK**

☐ Bergrucksack mit Befestigung für Eispickel, 28-35 Liter.

☐ **BERGSCHUHE** Steigeisenfest oder teilweise steigeisenfest Bergschuhe (verpflichtend zu tragen)

KLETTERAUSRÜSTUNG (kann ausgeliehen werden - bitte bestellen CODE ALPS MONT 2)

☐ Kompatible Steigeisen

☐ Klettergurt (Bergsteigergurt oder Hüftgurt)

☐ Kletterhelm

☐ Bitte stellen Sie sicher, dass Sie alle Artikel bestellt haben!

VERSCHIEDENES

☐ Sonnenschutzmittel

☐ Wanderstöcke!

☐ persönliche Ausweise und Dokumente (z. B. AV-Ausweise, Liftkarten usw.).

☐ kompakte Skibrille oder winddichte Sportbrille

☐ Sonnenbrillen in hochgelegenen Regionen

☐ Medikamente

☐ effizienter, funktionaler Scheinwerfer

☐ Kabinenschlafsack

☐ Trinkflasche (exklusive Trinkrucksack)

☐ Proviant für den Ausflug (mindestens 2500 kcal pro Tag) sowie 2-3 Energiegels.

Alle Ausrüstungslisten sind unter der folgenden Adresse verfügbar:

www.alpsclimbing.com/service