



MONTLEV003 MTHT- INC

DAS BRAUCHST DU FÜR DEINE ALPS VERANSTALTUNG

Beachte bitte die Dinge, die Du mitnehmen musst. Die passende Ausrüstung ist ein wichtiger Bestandteil unserer Unternehmungen- für mehr Sicherheit und Komfort. Die unten angeführte Ausrüstungsgegenstände sind der MINDESTSTANDARD.

Aktuelle Tipps für Deinen Komfort vom ALPS Bergführer:

- bitte Wanderstöcke oder Tourenstöcke mit großen Tellern
- gut imprägnierte Schuhe
- gute wasserdichte Bergbekleidung

BEKLEIDUNG

- Berghose
- Bergjacke GORE Hardshell oder vergleichbar
- Haube oder Sturmhaube
- 2 mal Bergsocken (Achtung nur eine Lage)
- Handschuhe leicht
- Handschuhe warm
- Unterwäsche angepasst
- Wechselbekleidung (T-Shirt etc.)
- Warmer Pullover oder Jacke als Thermoreserve
- Überhose Gore oder ähnliches
- Dichte Hochgebirgsgamaschen, falls Deine Schuhe keine integrierte Gamaschen haben

RUCKSACK

- Bergrucksack mit Pickelbefestigung 28-35L

BERGSCHUHE

- STEIGEISENFESTE oder bedingt steigeisenfeste BERGSCHUHE (müssen eingegangen sein)

KLETTERAUSRÜSTUNG (bei Bestellung vom Verleih)

- Passende Steigeisen
- Klettergurt (Hochtouren- oder Hüftgurt)
- Kletterhelm

Kontrolliere bitte, ob Du alles bestellt hast!

DIVERSES

- Sonnencreme
- WANDERSTÖCKE!
- persönliche Ausweise und Dokumente (z.B. AV Ausweis, Liftkarten....)
- kleine Skibrille oder winddichte Sportbrille
- Sonnenbrille Hochgebirge
- Medikamente
- gute funktionsfähige Stirnlampe
- Hüttenschlafsack
- Trinkflasche (kein Trinkrucksack)
- Jause für die Tour (pro Tag mindestens 2500 Kcal), 2-3 Sportgels
- Stirnlampe

Alle Ausrüstungslisten findest Du unter

www.alpsclimbing.com/service