

AUSRÜSTUNGSLISTE

MOUNTAIN LEVEL 2



MONTLEV003 MTHT- INC

DAS BRAUCHST DU FÜR DEINE ALPS VERANSTALTUNG

Beachte bitte die Dinge, die Du mitnehmen musst. Die passende Ausrüstung ist ein wichtiger Bestandteil unserer Unternehmungen- für mehr Sicherheit und Komfort. Die unten angeführte Ausrüstungsgegenstände sind der MINDESTSTANDARD.

Aktuelle Tipps für Deinen Komfort vom ALPS Bergführer:

- bitte Wanderstöcke oder Tourenstöcke
- gut imprägnierte Schuhe
- gute wasserdichte Bergbekleidung

BEKLEIDUNG

- ☐ Berg oder Wanderhose
- ☐ Regen oder Bergjacke wasserabweisend
- ☐ Haube
- ☐ Bergsocken
- ☐ Handschuhe warm
- ☐ Unterwäsche angepasst
- ☐ Wechselbekleidung (T-Shirt etc.)
- ☐ Warmer Pullover oder Jacke als Thermoreserve
- ☐ Überhose einfach bei Schlechtwetter

RUCKSACK

- ☐ Berg- oder Wanderrucksack mit 25-30 Liter

BERGSCHUHE

- ☐ Wander- oder Bergschuhe (müssen eingegangen sein) **KEINE TRAILRUNNINGSCHUHE**

DIVERSES

- ☐ Sonnencreme
- ☐ WANDERSTÖCKE!
- ☐ persönliche Ausweise und Dokumente (z.B. AV Ausweis, Liftkarten....)
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Medikamente
- ☐ gute funktionsfähige Stirnlampe
- ☐ Hüttenschlafsack
- ☐ Trinkflasche (kein Trinkrucksack)
- ☐ kleine Jause für die Tour

Alle Ausrüstungslisten findest Du unter

www.alpsclimbing.com/service