



ADV BIKESKI HTM001

## DAS BRAUCHST DU FÜR DEINE ALPS VERANSTALTUNG

Beachte bitte die Dinge, die Du mitnehmen musst. Die passende Ausrüstung ist ein wichtiger Bestandteil unserer Unternehmungen- für mehr Sicherheit und Komfort. Die unten angeführte Ausrüstungsgegenstände sind der MINDESTSTANDARD.

### BEKLEIDUNG

- Skitourenhose (bekommt ihr von Löffler)
- Skitourenjacke Gore oder vergleichbar (bekommt ihr von Löffler)
- Haube (bekommt ihr von Löffler)
- Skisocken (Achtung nur eine Lage)
- Handschuhe leicht (bekommt ihr von Löffler)
- Handschuhe warm
- Skiunterwäsche (bekommt ihr von Löffler)
- Wechselbekleidung ( T-Shirt etc.)
- Pirmaloftjacke (bekommt ihr von Löffler)
- Skitourenhelm**
- Wechselbekleidung für Hüttenaufenthalt

### RAD

- E-BIKE (bekommt ihr von KTM)
- bei absolutem Schlechtwetter Radüberbekleidung oder Regenspellerine (bekommt ihr von Löffler)

### RUCKSACK

- Lawinenrucksack (bekommt ihr bei Bedarf von ARVA)

## SKITOURENAUSRÜSTUNG

- Skitourenski (bekommt ihr von Fischer)
- Passende Skitourenschuhe ( bitte die eigenen mitnehmen)
- Eingestellte und funktionierende Skitourenbindung (ist am Leihski)
- Passende und haftende Skitourenfelle ( bekommt ihr von Fischer)
- Harscheisen ( bekommt ihr von Fischer)
- Skifix (bekommt ihr von ARVA)

## NOTFALLAUSRÜSTUNG (bekommt ihr bei Bedarf vom Partner/ARVA)

- funktionierendes 3 Antennen LVS Gerät mit ausreichend Batterien
- Sonde
- Schaufel (keine Plastikschaufel)

## DIVERSES

- Sonnencreme
- persönliche Ausweise und Dokumente ( z.B. AV Ausweis, Liftkarten....)
- Skibrille
- Sonnenbrille (bekommt ihr EVIL EYE)
- Medikamente
- Erste Hilfe Paket
- Biwaksack
- Hüttenschlafsack
- geladenes Handy und kleine Powerbank
- funktionierende und hochwertige Stirnlampe

## HOCHTOUREN AUSRÜSTUNG (bei Bedarf vom ALPS Verleih)

- Steigeisen angepasst (keine Alu Leichtsteigeisen)
- Hochtourengurt oder Hüftgurt
- 2 Schraubkarabiner
- 1 Bandschlinge 120cm
- Hochtourenpickel (keine Alu Haue)
- 2 Karabiner Selflock (z.B Petzl Balllock)

**Alle Ausrüstungslisten findest Du unter**

**[www.alpsclimbing.com/service](http://www.alpsclimbing.com/service)**

